

Wat is Kunstzinnige Therapie?

Bij kunstzinnige therapie wordt er grotendeels non-verbaal gewerkt met teken-, schilder- en boetseertechnieken. Het kind kan aangeven wat het van binnen voelt zonder dat het uitgesproken hoeft te worden.

Over het algemeen vinden kinderen dit gemakkelijker dan dat ze er echt over moeten praten. Het kan voor hen lastig zijn de juiste woorden te vinden voor wat ze echt bedoelen. Vandaar dan ook mijn slogan: "Als woorden tekort schieten". Als je niet op de juiste woorden kunt komen om uit te leggen wat er met je aan de hand is of wat je van binnen voelt, dan zijn de middelen die bij kunstzinnige therapie ingezet worden een gemakkelijkere weg om er wel over te kunnen "praten".

Tevens plaats je wat je dwars zit buiten jezelf, doordat je het op papier neerzet of in klei uitbeeldt. Op deze manier praat je indirect over de vraag in plaats van direct. Dat heeft tot gevolg dat het gespreksonderwerp minder beladen wordt. Wat voor soort opdracht aan uw kind wordt aangeboden, verschilt per kind. Aan de hand van de hulpvraag en de achtergrond van het kind worden de opdrachten opgesteld.

Kinderen worden door middel van kunstzinnige therapie en begeleiding op een speelse en creatieve manier gesteund in hun ontwikkeling. Het gaat bij kunstzinnige therapie niet om het eindresultaat van bijvoorbeeld een schildering. Het gaat om de ervaring tijdens het kunstzinnig werken.

Voor wie is kunstzinnige therapie? Door ingrijpende gebeurtenissen of moeilijkheden kan het zijn dat de ontwikkeling van uw kind niet geheel vlekkeloos verloopt. Voor kinderen is het vaak moeilijk om met woorden te zeggen wat er aan de hand is. Kunstzinnige therapie is een middel om dit wél weer te kunnen geven.

Deze vorm van therapie kan goed ingezet worden bij onder andere:

- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Angsten
- Leren omgaan met veranderingen
- Leren omgaan met emoties
- Concentratieproblemen
- Verwerken van trauma's
- Verwerken van een scheiding
- Het gewoon niet lekker in je vel zitten
- Stimuleren van de fijne motoriek



Om bij de praktijk te komen rij je over de 's Molenaarsbrug richting Koudekerk aan den Rijn. Bij het eerste (Hans en Grietje) Huisje ga je rechtsaf. De ingang vind je dan vanzelf! Je kunt de praktijk ook makkelijk bereiken met bus 169 vanaf het station!